



Stadtteilhaus NEUGEREUT

Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH

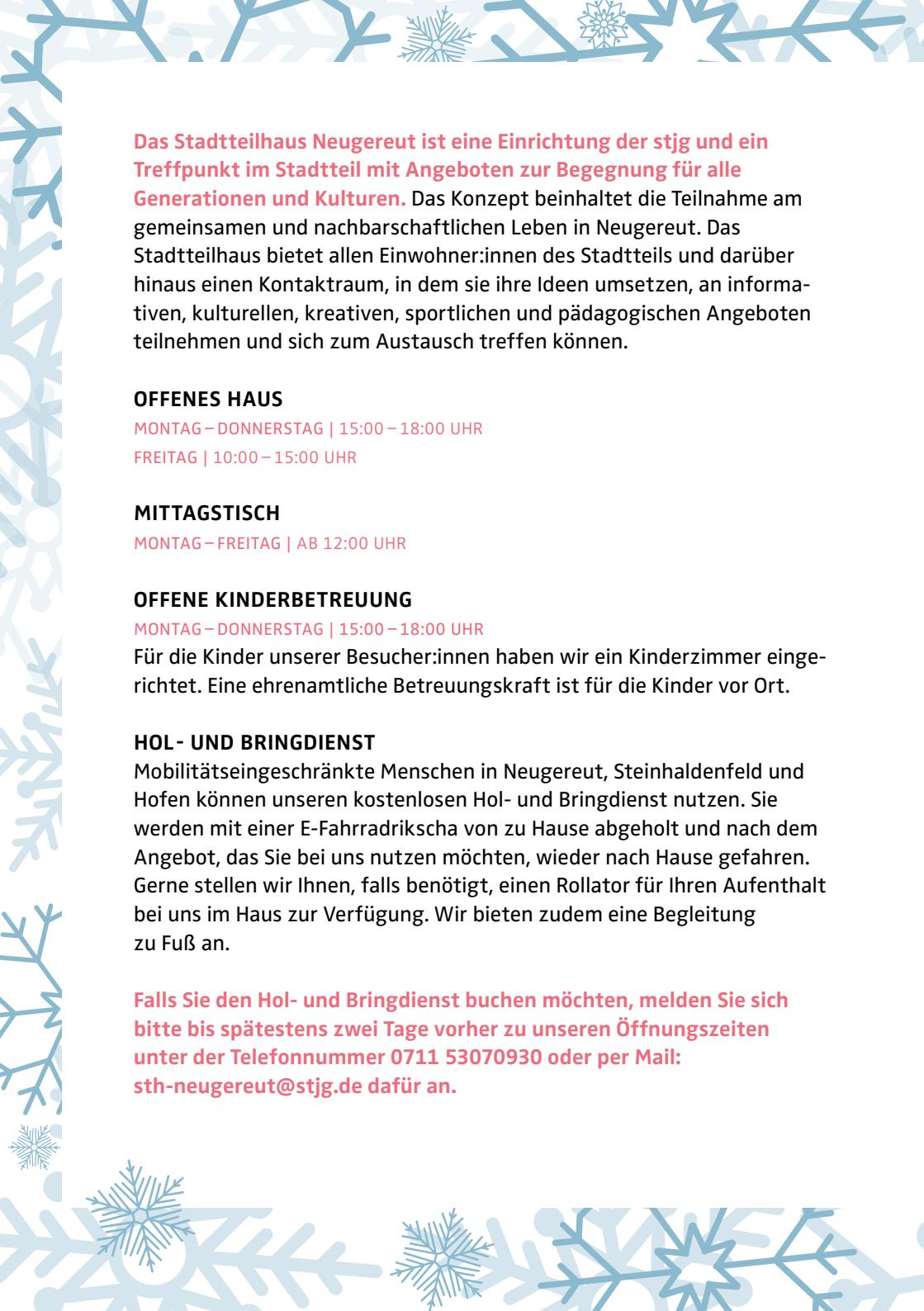
PROGRAMM 2026

JANUAR
BIS
MÄRZ

01 - 03 | 2026



stJG
Stuttgarter
Jugendhaus
Gesellschaft



Das Stadtteilhaus Neugereut ist eine Einrichtung der stjg und ein Treffpunkt im Stadtteil mit Angeboten zur Begegnung für alle Generationen und Kulturen. Das Konzept beinhaltet die Teilnahme am gemeinsamen und nachbarschaftlichen Leben in Neugereut. Das Stadtteilhaus bietet allen Einwohner:innen des Stadtteils und darüber hinaus einen Kontaktraum, in dem sie ihre Ideen umsetzen, an informativen, kulturellen, kreativen, sportlichen und pädagogischen Angeboten teilnehmen und sich zum Austausch treffen können.

OFFENES HAUS

MONTAG – DONNERSTAG | 15:00 – 18:00 UHR
FREITAG | 10:00 – 15:00 UHR

MITTAGSTISCH

MONTAG – FREITAG | AB 12:00 UHR

OFFENE KINDERBETREUUNG

MONTAG – DONNERSTAG | 15:00 – 18:00 UHR
Für die Kinder unserer Besucher:innen haben wir ein Kinderzimmer eingerichtet. Eine ehrenamtliche Betreuungskraft ist für die Kinder vor Ort.

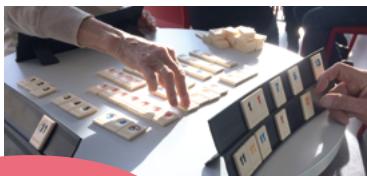
HOL- UND BRINGDIENST

Mobilitätseingeschränkte Menschen in Neugereut, Steinhaldenfeld und Hofen können unseren kostenlosen Hol- und Bringdienst nutzen. Sie werden mit einer E-Fahrradrikscha von zu Hause abgeholt und nach dem Angebot, das Sie bei uns nutzen möchten, wieder nach Hause gefahren. Gerne stellen wir Ihnen, falls benötigt, einen Rollator für Ihren Aufenthalt bei uns im Haus zur Verfügung. Wir bieten zudem eine Begleitung zu Fuß an.

Falls Sie den Hol- und Bringdienst buchen möchten, melden Sie sich bitte bis spätestens zwei Tage vorher zu unseren Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 0711 53070930 oder per Mail: sth-neugereut@stjg.de dafür an.

INHALT

ANGEBOTE FÜR ALLE	05
ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER	11
ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50 PLUS	17
KONTAKT	20





ANGEBOTE FÜR ALLE



ANGEBOTE FÜR ALLE

MONTAGS

09:30 – 11:30 UHR

AQUARELLMALKURS

LEITUNG: INGE CSAUSCHER

Entfalten Sie Ihre Kreativität! Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet und der Einstieg jederzeit möglich.



Infos zu Kosten und Anmeldung bei Inge Causcher unter 0151 72615996 oder per Mail: icsauscher@web.de

BITTE TERMIN

VEREINBAREN

 **KOSTENLOS**

PAPIERKRAM

Hilfe bei Anträgen und Formularen, Erklären und Verfassen von offiziellen Briefen



**Bitte Termin vereinbaren unter: 0711 53070930
oder per Mail: sth-neugereut@stjg.de**

JEDEN 3. DONNERSTAG

IM MONAT

15.01. | 19.02. | 19.03.

15:00

ANNAHMESCHLUSS

18:00 UHR

REPAIR CAFÉ

Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer:innen kaputte Dinge reparieren. Es sind Werkzeug und Material für alle möglichen Reparaturen vorhanden und kundige ehrenamtliche Helfer:innen vor Ort, die Reparaturkenntnisse und – Fertigkeiten auf verschiedenen Gebieten mitbringen.



**Weitere Informationen unter
www.repaircafe-neugereut.de**

MONTAGS

15:00 – 17:00 UHR

SPRACHCAFÉ

eine Kooperation mit BIN e.V. und Rumi e.V.

In lockerer Atmosphäre und in kleinen Grüppchen möchten wir unseren fremdsprachlichen Mitbewohner:innen die Gelegenheit geben, ihr gelerntes Deutsch anzuwenden. Das Motto lautet: „Lasst uns gemeinsam Sprachbarrieren überwinden.“ Sie möchten auch mitmachen? Dann kommen Sie einfach vorbei!

FREITAGS
10:00 – 13:00 UHR
 **KOSTENLOS**

BIWAQ VORORT – KOSTENLOSE BERATUNG

Ein Angebot der Gesellschaft für Jugendsozialarbeit und Bildungsförderung e.V. (GJB) und des Jobcenters.

Jobsuche, Formularhilfe oder Tipps für Internet oder Computer? Für alle zwischen 18 und 65 Jahren.

Einfach vorbeikommen oder telefonisch anmelden unter 0711 22996341.

MONTAGS
10:00 – 12:00 UHR

STRICK-TREFF

LEITUNG: ERIKA ANER

keine Vorkenntnisse erforderlich

MITTWOCHS
17:15 – 18:15 UHR

QIGONG

ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG FÜR ALLE

LEITUNG: INGE CSAUSCHER

Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden, Stressabbau und innere Ruhe gefördert.

Kursgebühr 7 Termine / 56,- €
Info/Anmeldung 0151 72615996
icsauscher@web.de

ANGEBOTE FÜR ALLE

MONTAGS

10:00 – 11:30 UHR

DIGITALE GRUNDBILDUNG

*ein Angebot des Grundbildungszentrums
der vhs Stuttgart*

Sie lernen mit Ihrem Smartphone und
einem Notebook sicher umzugehen.

Anmeldung vor Ort



MONTAGS

23.02. – 18.05.

17:30 – 19:00 UHR

KRÄFTIGUNG RUMPFMUSKULATUR UND BEINE

Kursnummer 261-34535



DONNERSTAGS

26.02. – 21.05.

19:30 – 21:00 UHR

PILATES

Kursnummer 261-35987



**VHS
KURS**

Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden
Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an:
Telefon 0711 1873800 oder www.vhs-stuttgart.de

SAMSTAG

24. JANUAR

UM 09:30 UHR

INTERNATIONALES FRÜHSTÜCK IM STADTTEILBISTRO

eine Kooperation mit dem Ökumenischen Gemeindezentrum

Gebühr 8,- €

Anmeldung per Mail

fatma-coskun25@hotmail.com



DONNERSTAG
29. JANUAR
17:00 UHR



VORTRAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE „STARK IM KOPF – STARK IM PFLEGEALLTAG“

eine Veranstaltung der Stadt Stuttgart und des Klinikums Stuttgart

In unserem Vortrag mit kleinen, alltagsnahen Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene geistige Gesundheit stärken können. Im Anschluss laden wir Sie zum Austausch ein.

Anmeldung
Eintritt

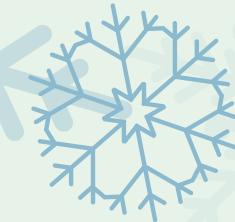
einfach vorbei kommen
frei

FREITAG
30. JANUAR
19:00 UHR

HOFEN AM NECKAR: GESCHICHTE, KULTUR UND WANDEL VORTRAG MIT WOLFGANG ZWINZ

eine Veranstaltung des Kulturkreises Neugereut

Eintritt
frei





ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER



ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER

MONTAGS

10:00 – 11:30 UHR

BABYTREFF FÜR ELTERN MIT BABYS

BIS 12 MONATE

Einfach vorbeikommen und dabei sein, Austausch in ruhiger Atmosphäre, Raum für Babys zum Spielen und Entdecken

MITTWOCHS

10:00 – 11:30 UHR

KRABBELGRUPPE

10 BIS 18 MONATE

Krabbeln, Spielen, Kennenlernen, Austausch

DIENSTAGS

10:00 – 11:30 UHR

SPIELGRUPPE

18 MONATE BIS 3 JAHRE

Kommt vorbei, um mit uns zu spielen, Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen!

DONNERSTAGS UND

FREITAGS

09:00 – 12:00 UHR

SPIELRAUM

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHRE

Wenn Ihr Kind zwischen **drei und sechs Jahre alt** ist und noch keine Zusage für einen Kindergartenplatz hat, bietet unser Spielraum ein liebevolles **Betreuungs- und Bildungsangebot**. Hier können Kinder spielerisch lernen, Spaß haben und neue Freunde finden. Geleitet wird das Angebot von pädagogischen Fachkräften. Eine Registrierung im Kitaportal ist notwendig, wir können dabei gerne unterstützen.

Anmeldung

sth-neugereut@stjg.de

oder 0711-53070930

ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER

DIENSTAGS

13.01. – 17.02.

18:00 – 19:30 UHR



DIENSTAGS

13.01. – 17.02.

19:45 – 20:45 UHR



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK OHNE BABY

KURSLEITUNG: KATRIN NEHER (HEBAMME)

Die Rückbildungsgymnastik zielt darauf ab, den Beckenboden zu spüren, wahrzunehmen und zu kräftigen. Teilnahme ist ab der 8. Woche nach der Geburt möglich.

Anmeldung und nähere Informationen zur Kostenübernahme, Kaution und Material über Haus der Familie Stuttgart e.V.: hdf-stuttgart.de

Tel 0711 2207090

Mail info@hdf-stuttgart.de

FIT NACH DER GEBURT

KURSLEITUNG: KATRIN NEHER (HEBAMME)

Nach der Geburt – oft auch noch in der Stillzeit – braucht der Körper Zeit, Aufmerksamkeit und gezielte Bewegung, um sich zu regenerieren und dich in deiner neuen Rolle als Mutter zu stärken. Fit zu sein heißt, einen Körper zu haben, auf den du dich verlassen kannst. In diesem Kurs arbeiten wir ganzheitlich mit deinem Körper. Du wirst lernen, deine Muskeln und Faszien bewusst wahrzunehmen, zu aktivieren und zu trainieren – aber auch, sie zu entspannen und loszulassen.

Anmeldung und nähere Informationen über Haus der Familie Stuttgart e.V.: hdf-stuttgart.de

Tel 0711 2207090

Mail info@hdf-stuttgart.de

Kosten 89,- €



FREITAG
20. MÄRZ
15:00 – 17:00

FILZEN FÜR KINDER

VON 5 BIS 8 JAHREN

Wir filzen eine Kugel und ein Windlicht.

Kursnummer **261-10566**

VHS
KURS

FREITAG
27. MÄRZ
15:00 – 17:00

FILZEN FÜR KINDER

VON 7 BIS 10 JAHREN

Frühlingsblumen filzen für tatkräftige Hände

Kursnummer **261-10567**

VHS
KURS

VHS
KURS

Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an:
Telefon 0711 1873800 oder www.vhs-stuttgart.de

SAMSTAG
22. FEBRUAR
10:00 – 13:00 UHR

WILLKOMMENSFRÜHSTÜCK

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch zum Willkommensfrühstück! Hier können Sie bei einem reichhaltigen Frühstück und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnnähe kennenlernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren. Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Zur besseren Planung freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0711 53070930 oder sth-neugereut@stjg.de

ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER

DIENSTAG
10. MÄRZ
UM 14:30 UHR
AB 7 JAHREN

DOMINIK BURKI: ERWACHSEN?!

EIN CLOWNESKES SOLO ÜBER DAS ERWACHSENWERDEN
UND KIND BLEIBEN

in Kooperation mit dem Jugendamt Stuttgart

Nachdem Hans Göttmann in seinem ersten Abenteuer „Im Glück“ die Freiheit gesucht und gefunden hat, meint seine Mama, dass es nun Zeit für ihn ist, erwachsen zu werden. Er bekommt ein Paket mit allem, was man für's Erwachsenwerden braucht. Voller Vorfreude öffnet er das Paket und entdeckt darin eine Herausforderung nach der anderen. Aber mit kindlicher Neugier versucht er, die Hindernisse Schritt für Schritt zu bewältigen.

Eintritt 2,- €

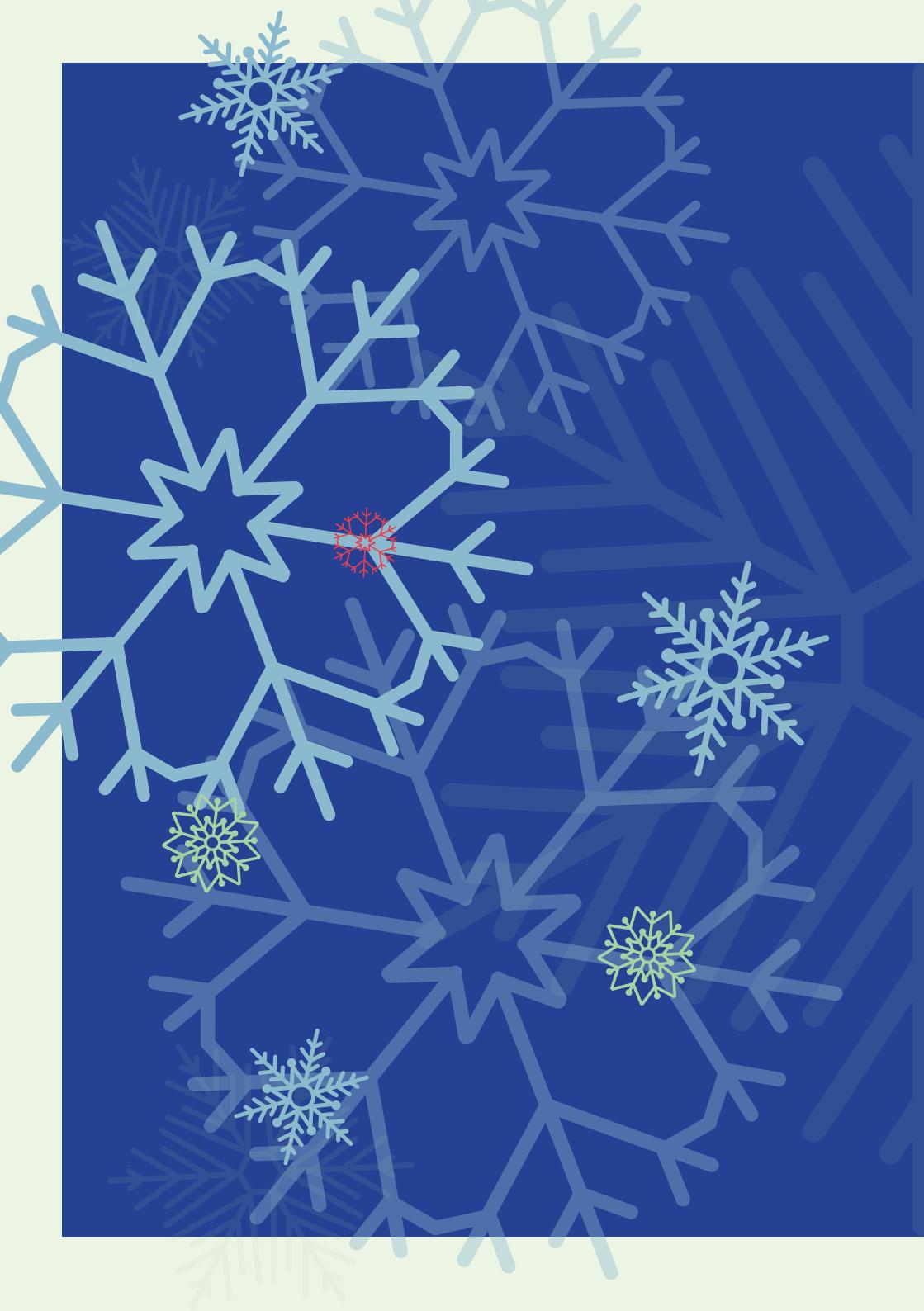
SAMSTAG
21. MÄRZ
10:00 – 13:00 UHR

FAHRZEUGBÖRSE: ALLES, WAS ROLLT!

Fahrräder, Roller, Kettcar, Laufräder, Pucky, Inliner,
Rollschuhe, Bollerwagen, Kinderwagen, ...

Bitte an Bargeld und Transportmöglichkeiten denken!

Anmeldung ab 21. Februar auf basarlino.de
möglich



ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50PLUS



ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50 PLUS



MONTAGS

14:15 – 15:15 UHR



SPORTGRUPPE

BEI GUTER WITTERUNG IM FREIEN

Beweglich bleiben bis ins hohe Alter. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen! Benötigt wird lediglich bequeme (Sport-)Kleidung.

DIENSTAGS

14:00 – 16:00 UHR

MITTWOCHS

14:00 – 16:00 UHR

SPIELENACHMITTAGE

Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

**dienstags
mittwochs**

**Canasta
Rummikub**

DONNERSTAGS

26.02. – 30.04.

17:45 – 19:15 UHR

HATHA YOGA 50+

Kursnummer 261-32860



Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an:
Telefon 0711 1873800 oder www.vhs-stuttgart.de

MITTWOCHS

09:30 – 10:30 UHR

QIGONG

ACHTSAMKEIT - ENTSPANNUNG

LEITUNG: INGE CSAUSCHER

Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden, Stressabbau und innere Ruhe gefördert.

Kursgebühr

Info /Anmeldung

7 Termine / 56,- €

0151 72615996

icsauscher@web.de



ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50 PLUS

FREITAG
13. FEBRUAR
14:00 – 16:00 UHR

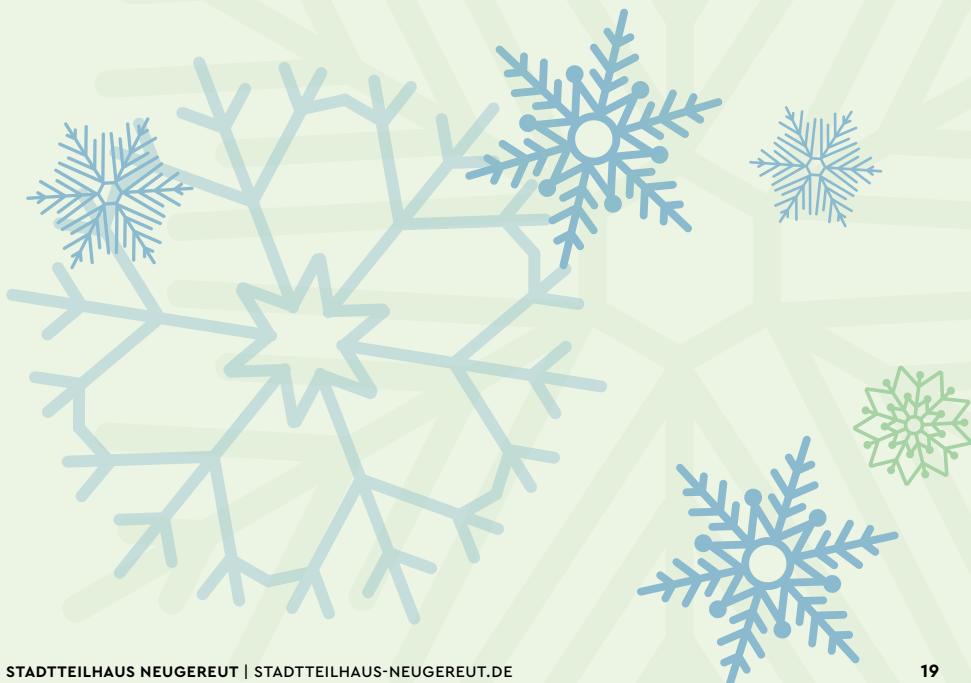
 **KOSTENLOS**

DIGITAL CAFÉ VORTRAG UND GESELLIGER AUSTAUSCH MIT KAFFEE UND KUCHEN

in Kooperation mit der Fachstelle für digitale Teilhabe im Alter

THEMA: PASSKEY – EINE MODERNE AUTHENTIFIZIERUNGSMETHODE, DIE PASSWÖRTER ERSETZT

Passkeys ermöglichen eine einfache Anmeldung bei Online-Diensten, ohne Passwörter eingeben zu müssen, und schützen zugleich vor Datenmissbrauch und Phishing-Angriffen. Erfahren Sie im Rahmen der Veranstaltung, wie Sie mit dieser benutzerfreundlichen Technologie sicherer im Internet unterwegs sein können.



DANKE

Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die uns so tatkräftig unterstützen!
Ihr macht dieses vielfältige Programm möglich! Möchten Sie sich auch im Stadtteilhaus engagieren? Haben Sie eine Idee für ein Angebot? Dann kommen Sie doch einfach vorbei oder kontaktieren uns per Mail oder Telefon.

KONTAKT

Stadtteilhaus Neugereut
Flamingoweg 24 | 70378 Stuttgart

EINRICHTUNGSLEITUNG

Larissa Demuth & Nadja Pauzar

TEL 0711 53070930

MOBIL 0157 58740268

MAIL sth-neugereut@stjg.de

stadtteilhaus-neugereut.de



Scan für mehr
Informationen.