



# **Stadtteilhaus NEUGEREUT**

Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH

**PROGRAMM 2026**

# **JANUAR BIS MÄRZ**

**01 – 03 | 2026**

**Das Stadtteilhaus Neugereut ist eine Einrichtung der stjg und ein Treffpunkt im Stadtteil mit Angeboten zur Begegnung für alle Generationen und Kulturen.** Das Konzept beinhaltet die Teilnahme am gemeinsamen und nachbarschaftlichen Leben in Neugereut. Das Stadtteilhaus bietet allen Einwohner:innen des Stadtteils und darüber hinaus einen Kontaktraum, in dem sie ihre Ideen umsetzen, an informativen, kulturellen, kreativen, sportlichen und pädagogischen Angeboten teilnehmen und sich zum Austausch treffen können.

### **OFFENES HAUS**

MONTAG – DONNERSTAG | 15:00 – 18:00 UHR

FREITAG | 10:00 – 15:00 UHR

### **MITTAGSTISCH**

MONTAG – FREITAG | AB 12:00 UHR

### **OFFENE KINDERBETREUUNG**

MONTAG – DONNERSTAG | 15:00 – 18:00 UHR

Für die Kinder unserer Besucher:innen haben wir ein Kinderzimmer eingerichtet. Eine ehrenamtliche Betreuungskraft ist für die Kinder vor Ort.

### **HOL- UND BRINGDIENST**

Mobilitätseingeschränkte Menschen in Neugereut, Steinhaldenfeld und Hofen können unseren kostenlosen Hol- und Bringdienst nutzen. Sie werden mit einer E-Fahrradrikscha von zu Hause abgeholt und nach dem Angebot, das Sie bei uns nutzen möchten, wieder nach Hause gefahren. Gerne stellen wir Ihnen, falls benötigt, einen Rollator für Ihren Aufenthalt bei uns im Haus zur Verfügung. Wir bieten zudem eine Begleitung zu Fuß an.

**Falls Sie den Hol- und Bringdienst buchen möchten, melden Sie sich bitte bis spätestens zwei Tage vorher zu unseren Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 0711 53070930 oder per Mail: [sth-neugereut@stjg.de](mailto:sth-neugereut@stjg.de) dafür an.**

# INHALT

ANGEBOTE FÜR ALLE

05

ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER

11

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50 PLUS

17

KONTAKT

20





# ANGEBOTE FÜR ALLE



MONTAGS

09:30 – 11:30 UHR

## AQUARELLMALKURS

LEITUNG: INGE CSAUSCHER

Entfalten Sie Ihre Kreativität! Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet und der Einstieg jederzeit möglich.

Infos zu Kosten und Anmeldung bei Inge Csauscher unter 0151 72615996 oder per Mail: [icsauscher@web.de](mailto:icsauscher@web.de)

BITTE TERMIN

VEREINBAREN



**KOSTENLOS**

## PAPIERKRAM

Hilfe bei Anträgen und Formularen, Erklären und Verfassen von offiziellen Briefen

Bitte Termin vereinbaren unter: 0711 53070930 oder per Mail: [sth-neugereut@stjg.de](mailto:sth-neugereut@stjg.de)

JEDEN 3. DONNERSTAG

IM MONAT

15.01. | 19.02. | 19.03.

15:00

ANNAHMESCHLUSS

18:00 UHR

## REPAIR CAFÉ

Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer:innen kaputte Dinge reparieren. Es sind Werkzeug und Material für alle möglichen Reparaturen vorhanden und kundige ehrenamtliche Helfer:innen vor Ort, die Reparaturkenntnisse und – Fertigkeiten auf verschiedenen Gebieten mitbringen.

Weitere Informationen unter [www.repaircafe-neugereut.de](http://www.repaircafe-neugereut.de)

MONTAGS

15:00 – 17:00 UHR

## SPRACHCAFÉ

eine Kooperation mit BIN e.V. und Rumi e.V.

In lockerer Atmosphäre und in kleinen Grüppchen möchten wir unseren fremdsprachlichen Mitbewohner:innen die Gelegenheit geben, ihr gelerntes Deutsch anzuwenden. Das Motto lautet: „Lasst uns gemeinsam Sprachbarrieren überwinden.“ Sie möchten auch mitmachen? Dann kommen Sie einfach vorbei!

FREITAGS

10:00 – 13:00 UHR



## BIWAQ VORORT – KOSTENLOSE BERATUNG

*Ein Angebot der Gesellschaft für Jugendsozialarbeit und  
Bildungsförderung e.V. (GJB) und des Jobcenters.*

Jobsuche, Formularhilfe oder Tipps für Internet oder  
Computer? Für alle zwischen 18 und 65 Jahren.

**Einfach vorbeikommen oder telefonisch anmelden unter  
0711 22996341.**

MONTAGS

10:00 – 12:00 UHR

## STRICK-TREFF

*LEITUNG: ERIKA ANER*

keine Vorkenntnisse erforderlich

MITTWOCHS

17:15 – 18:15 UHR

## QIGONG

### ACHTSAMKEIT – ENTSPANNUNG FÜR ALLE

*LEITUNG: INGE CSAUSCHER*

Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden,  
Stressabbau und innere Ruhe gefördert.

**Kursgebühr**

**7 Termine / 56,- €**

**Info/Anmeldung**

**0151 72615996**

**[icsauscher@web.de](mailto:icsauscher@web.de)**

MONTAGS

10:00 – 11:30 UHR

## DIGITALE GRUNDBILDUNG

*ein Angebot des Grundbildungszentrums  
der vhs Stuttgart*

Sie lernen mit Ihrem Smartphone und  
einem Notebook sicher umzugehen.

**Anmeldung vor Ort**

VHS  
KURS

MONTAGS

23.02. – 18.05.

17:30 – 19:00 UHR

## KRÄFTIGUNG RUMPFMUSKULATUR UND BEINE

**Kursnummer 261-34535**

VHS  
KURS

DONNERSTAGS

26.02. – 21.05.

19:30 – 21:00 UHR

## PILATES

**Kursnummer 261-35987**

VHS  
KURS

VHS  
KURS

Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden  
Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an:  
Telefon 0711 1873800 oder [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

SAMSTAG

24. JANUAR

UM 09:30 UHR

## INTERNATIONALES FRÜHSTÜCK IM STADTEILBISTRO

*eine Kooperation mit dem Ökumenischen Gemeindezentrum*

**Gebühr 8,- €**

**Anmeldung per Mail**

**[fatma-coskun25@hotmail.com](mailto:fatma-coskun25@hotmail.com)**







DONNERSTAG  
29. JANUAR  
17:00 UHR

## **VORTRAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE „STARK IM KOPF – STARK IM PFLEGEALLTAG“**

*eine Veranstaltung der Stadt Stuttgart und des Klinikums Stuttgart*

In unserem Vortrag mit kleinen, alltagsnahen Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene geistige Gesundheit stärken können. Im Anschluss laden wir Sie zum Austausch ein.

**Anmeldung  
Eintritt**

**einfach vorbei kommen  
frei**

FREITAG  
30. JANUAR  
19:00 UHR

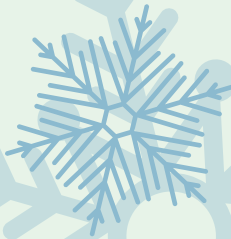
## **HOFEN AM NECKAR: GESCHICHTE, KULTUR UND WANDEL**

**VORTRAG MIT WOLFGANG ZWINZ**

*eine Veranstaltung des Kulturkreises Neugereut*

**Eintritt**

**frei**





# ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER





MONTAGS

10:00 – 11:30 UHR

## **BABYTREFF FÜR ELTERN MIT BABYS**

*BIS 12 MONATE*

Einfach vorbeikommen und dabei sein, Austausch in ruhiger Atmosphäre, Raum für Babys zum Spielen und Entdecken

MITTWOCHS

10:00 – 11:30 UHR

## **KRABELGRUPPE**

*10 BIS 18 MONATE*

Krabbeln, Spielen, Kennenlernen, Austausch

DIENSTAGS

10:00 – 11:30 UHR

## **SPIELGRUPPE**

*18 MONATE BIS 3 JAHRE*

Kommt vorbei, um mit uns zu spielen, Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen!

DONNERSTAGS UND  
FREITAGS

09:00 – 12:00 UHR

## **SPIELRAUM**

*FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHRE*

Wenn Ihr Kind zwischen **drei und sechs Jahre alt** ist und noch keine Zusage für einen Kindergartenplatz hat, bietet unser Spielraum ein liebevolles **Betreuungs- und Bildungsangebot**. Hier können Kinder spielerisch lernen, Spaß haben und neue Freunde finden. Geleitet wird das Angebot von pädagogischen Fachkräften. Eine Registrierung im Kitaportal ist notwendig, wir können dabei gerne unterstützen.

**Anmeldung**

**sth-neugereutt@stjg.de  
oder 0711-53070930**



Dienstags

13.01. – 17.02.

18:00 – 19:30 Uhr

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK OHNE BABY

**KURSLEITUNG: KATRIN NEHER (HEBAMME)**

Die Rückbildungsgymnastik zielt darauf ab, den Beckenboden zu spüren, wahrzunehmen und zu kräftigen. Teilnahme ist ab der 8. Woche nach der Geburt möglich.

**Anmeldung und nähere Informationen zur Kostenübernahme, Kaution und Material über Haus der Familie Stuttgart e.V.: [hdf-stuttgart.de](http://hdf-stuttgart.de)**

**Tel** 0711 2207090

**Mail** [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)

Dienstags

13.01. – 17.02.

19:45 – 20:45 Uhr

## FIT NACH DER GEBURT

**KURSLEITUNG: KATRIN NEHER (HEBAMME)**

Nach der Geburt – oft auch noch in der Stillzeit – braucht der Körper Zeit, Aufmerksamkeit und gezielte Bewegung, um sich zu regenerieren und dich in deiner neuen Rolle als Mutter zu stärken. Fit zu sein heißt, einen Körper zu haben, auf den du dich verlassen kannst. In diesem Kurs arbeiten wir ganzheitlich mit deinem Körper. Du wirst lernen, deine Muskeln und Faszien bewusst wahrzunehmen, zu aktivieren und zu trainieren – aber auch, sie zu entspannen und loszulassen.

**Anmeldung und nähere Informationen über Haus der Familie Stuttgart e.V.: [hdf-stuttgart.de](http://hdf-stuttgart.de)**

**Tel** 0711 2207090

**Mail** [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)

**Kosten** 89,- €

FREITAG  
20. MÄRZ  
15:00 – 17:00

## FILZEN FÜR KINDER

VON 5 BIS 8 JAHREN

Wir filzen eine Kugel und ein Windlicht.

Kursnummer 261-10566

VHS  
KURS

FREITAG  
27. MÄRZ  
15:00 – 17:00

## FILZEN FÜR KINDER

VON 7 BIS 10 JAHREN

Frühlingsblumen filzen für tatkräftige Hände

Kursnummer 261-10567

VHS  
KURS

VHS  
KURS

Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an: Telefon 0711 1873800 oder [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

SAMSTAG  
22. FEBRUAR  
10:00 – 13:00 UHR

## WILLKOMMENSFRÜHSTÜCK

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch zum Willkommensfrühstück! Hier können Sie bei einem reichhaltigen Frühstück und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren. Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

Zur besseren Planung freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0711 53070930 oder [sth-neugereut@stjg.de](mailto:sth-neugereut@stjg.de)

DIENSTAG

10. MÄRZ

UM 14:30 UHR

AB 7 JAHREN

## **DOMINIK BURKI: ERWACHSENEN?!**

**EIN CLOWNESKES SOLO ÜBER DAS ERWACHSENWERDEN  
UND KIND BLEIBEN**

*in Kooperation mit dem Jugendamt Stuttgart*

Nachdem Hans Göttmann in seinem ersten Abenteuer „Im Glück“ die Freiheit gesucht und gefunden hat, meint seine Mama, dass es nun Zeit für ihn ist, erwachsen zu werden. Er bekommt ein Paket mit allem, was man für's Erwachsenwerden braucht. Voller Vorfreude öffnet er das Paket und entdeckt darin eine Herausforderung nach der anderen. Aber mit kindlicher Neugier versucht er, die Hindernisse Schritt für Schritt zu bewältigen.

**Eintritt**

**2,- €**

SAMSTAG

21. MÄRZ

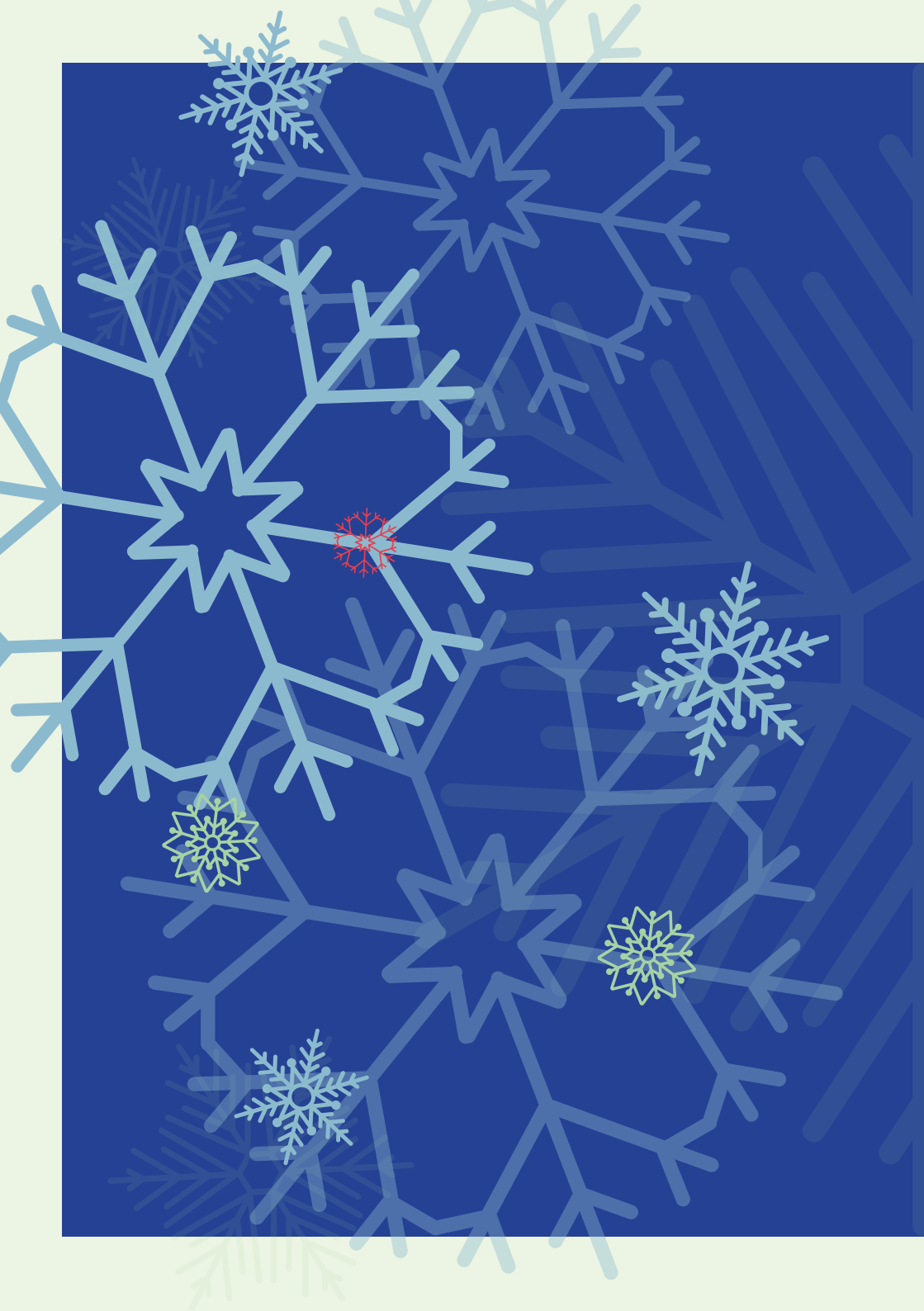
10:00 – 13:00 UHR

## **FAHRZEUGBÖRSE: ALLES, WAS ROLLT!**

Fahrräder, Roller, Kettcar, Laufräder, Pucky, Inliner, Rollschuhe, Bollerwagen, Kinderwagen, ...  
Bitte an Bargeld und Transportmöglichkeiten denken!

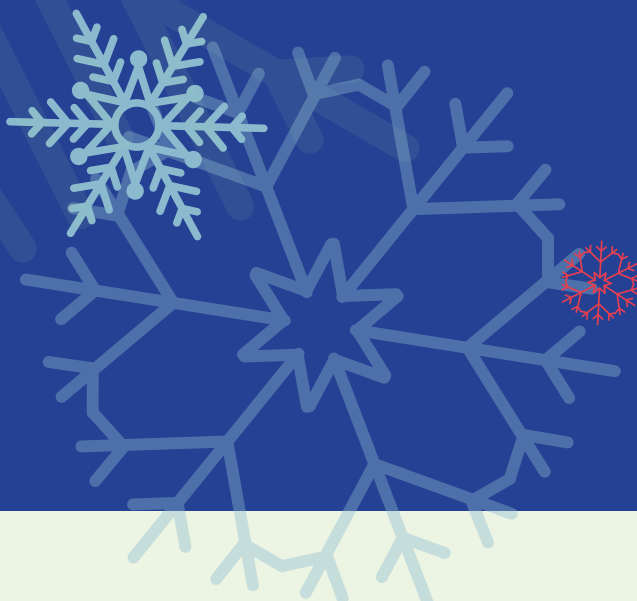
**Anmeldung**

**ab 21. Februar auf [basarlino.de](http://basarlino.de)  
möglich**





# ANGEBOTE FÜR MENSCHEN 50PLUS





MONTAGS

14:15 – 15:15 UHR



## SPORTGRUPPE

*BEI GUTER WITTERUNG IM FREIEN*

Beweglich bleiben bis ins hohe Alter. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen! Benötigt wird lediglich bequeme (Sport-)Kleidung.

DIENTAGS

14:00 – 16:00 UHR

MITTWOCHS

14:00 – 16:00 UHR

## SPIELENACHMITTAGE

Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

dienstags

Canasta

mittwochs

Rummikub



DONNERSTAGS

26.02. – 30.04.

17:45 – 19:15 UHR

## HATHA YOGA 50+

Kursnummer 261-32860



Wenn Sie Interesse an einem vhs-Kurs haben, melden Sie sich bitte direkt bei der Volkshochschule Stuttgart an: Telefon 0711 1873800 oder [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

MITTWOCHS

09:30 – 10:30 UHR

## QIGONG

### ACHTSAMKEIT - ENTSPANNUNG

*LEITUNG: INGE CSAUSCHER*

Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden, Stressabbau und innere Ruhe gefördert.

Kursgebühr

7 Termine / 56,- €

Info /Anmeldung

0151 72615996

[icsauscher@web.de](mailto:icsauscher@web.de)



FREITAG

13. FEBRUAR

14:00 – 16:00 UHR



**KOSTENLOS**

## **DIGITAL CAFÉ VORTRAG UND GESELLIGER AUSTAUSCH MIT KAFFEE UND KUCHEN**

*in Kooperation mit der Fachstelle für digitale Teilhabe im Alter*

### **THEMA: PASKEY – EINE MODERNE AUTHENTIFIZIERUNGSMETHODE, DIE PASSWÖRTER ERSETZT**

Paskeys ermöglichen eine einfache Anmeldung bei Online-Diensten, ohne Passwörter eingeben zu müssen, und schützen zugleich vor Datenmissbrauch und Phishing-Angriffen. Erfahren Sie im Rahmen der Veranstaltung, wie Sie mit dieser benutzerfreundlichen Technologie sicherer im Internet unterwegs sein können.

## **DANKE**

Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die uns so tatkräftig unterstützen! Ihr macht dieses vielfältige Programm möglich! Möchten Sie sich auch im Stadtteilhaus engagieren? Haben Sie eine Idee für ein Angebot? Dann kommen Sie doch einfach vorbei oder kontaktieren uns per Mail oder Telefon.

## **KONTAKT**

Stadtteilhaus Neugereut  
Flamingoweg 24 | 70378 Stuttgart

## **EINRICHTUNGSLEITUNG**

Larissa Demuth & Nadja Pauzar

**TEL** 0711 53070930

**MOBIL** 0157 58740268

**MAIL** [sth-neugereut@stjg.de](mailto:sth-neugereut@stjg.de)

[stadtteilhaus-neugereut.de](http://stadtteilhaus-neugereut.de)



Scan für mehr  
Informationen.